

# Меню

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения:

*Эмиль Р. И. Миндугалиев*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Арапова*

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 мая 2022г, с 23 по 28 мая 2022г,

2-я неделя МАЙ

№Об.рег.1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ттк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
	<b>сред.</b>		<b>3,04</b>	<b>7,77</b>	<b>8,03</b>	<b>115</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	200/10/11		10,7	7,1	24,17	203
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2018 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ттк 2019 Горбуша по-Московски	60/20		17,7	13,1	1,8014	197
ттк 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
	<b>сред.</b>		<b>14,81</b>	<b>13,64</b>	<b>3,30</b>	<b>196</b>
ттк 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		16,3	17,8	43,2	398
ттк2019 Грудка куриная (филе) по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	<b>сред.</b>		<b>16,65</b>	<b>23,35</b>	<b>30,05</b>	<b>398</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ттк 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
	<b>сред.</b>		<b>5,71</b>	<b>8,1</b>	<b>40,27</b>	<b>257</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.бл 73,00  
удом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

№05, рег 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
тТК 2018 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
мз/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,31</b>	<b>1,76</b>	<b>8,11</b>	<b>59</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с курин.грудками (филе со сметаной)	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тТК 2020 Чахохбили из филе куриных грудок	50/50		10,8	18,3	6,9	236
тТК 2021 Бифштекс по-домашнему	80		13,5	13,2	8,5	204
тТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе)	70/5		17,5	10,6	2,5	175
	<b>сред.</b>		<b>13,93</b>	<b>14,03</b>	<b>5,97</b>	<b>205</b>
тТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	Бшт/175/15		38,9	12,1	49,4	469
тТК 2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		21,4	25,3	38,4	467
	<b>сред.</b>		<b>30,15</b>	<b>18,70</b>	<b>43,90</b>	<b>468</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309
	<b>сред.</b>		<b>7,78</b>	<b>8,0</b>	<b>49,13</b>	<b>300</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,04	13,3	56
тТК 2021 Напиток из шиповника	200				10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,25</b>	<b>0,02</b>	<b>11,75</b>	<b>49</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*Саният Н. А. Заиндуллин*

*М. М. Миназова*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№СБ. рсн 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ттк.2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ттк.2019 Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,70	55
	<b>сред.</b>		<b>2,42</b>	<b>5,57</b>	<b>3,43</b>	<b>74</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк.2021 Котлеты Школьные	80		13,08	12,2	12,37	207
ттк.2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		12,2	16,1	2,81	205
ттк.2021 Горбуша запеченая (филе)	75		18,5	10,6	3,5	182
	<b>сред.</b>		<b>10,95</b>	<b>9,73</b>	<b>4,67</b>	<b>149</b>
ттк.2020 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		12,2	12,6	21,9	250
ттк.2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/30		12,5	9,752	75,76	442
	<b>сред.</b>		<b>12,34</b>	<b>11,18</b>	<b>48,83</b>	<b>346</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,28</b>	<b>6,04</b>	<b>37,23</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк.2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,90</b>	<b>84</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ттк 2015 Салат Столичный (грудки хурин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
ттк 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
	сред.		2,91	5,27	6,03	85
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
89/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с куриными грудками (филе со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк2020 Гуляш из говядины	35/35		10,6	12,4	2	162
ттк 2019 Горбуша по-Московски	60/20		17,7	13,1	1,8014	197
ттк 2019 Цыплята запечённые	100		26,4	29,0	0,1	367
	сред.		18,25	18,18	1,30	242
ттк 2021 Плов с говядиной	40/140		11,3	14,2	37,4	325
ттк 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
	сред.		14,65	21,80	31,05	382
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
174/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		5,20	5,40	34,11	210
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*Самия Р.А. Заидуллина*

*М.М. Минаева*



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№05, пн 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
06.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
71/2015 Помидоры свежие порционно	50		0,55	0,1	1,9	12
	<b>сред.</b>		<b>0,41</b>	<b>0,2</b>	<b>3,55</b>	<b>19</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,84	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2019 Горбуша запеченная с сыром (филе)	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ткк 2021 Котлеты "Аппетитные" (мясо-куриные)	80		11,6	13,2	6,7	189
ткк 2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
	<b>сред.</b>		<b>14,17</b>	<b>12,97</b>	<b>3,38</b>	<b>185</b>
ттк 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
ттк 2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		21,4	25,3	38,4	467
	<b>сред.</b>		<b>30,35</b>	<b>18,90</b>	<b>45,30</b>	<b>476,50</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2014 Каша полбяная вязкая	180		4,3	5,5	23,3	160
	<b>сред.</b>		<b>4,15</b>	<b>5,55</b>	<b>25,39</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Заготовочные

№Сб. раб 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
ТТК 2018 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,9	9,3	15,50	166
	сред.		2,61	4,81	11,65	102
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	200/10		2,25	5,4	14,93	118
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты Школьные	80		13,08	12,2	12,37	207
ТТК 2021 Чикен п/ф с доп.гарнир-огурцы свежие (доп.гарнир)	100/2шт/30		17,3	13,6	13,202	226
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2018 Цыплята запечённые	100		26,4	29,0	0,1	367
	сред.		16,80	18,73	6,62	257
<b>ГАРНИРЫ</b>						
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/5		6,74	9,0	43,18	281
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,94	6,43	39,6	257
	сред.		5,67	7,7	45,59	275
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	сред.		0,08	0,03	9,09	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
		Итого с самост.бл юдом-				
		Итого-	73,00			

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»